



## 2017 年广东工业大学 MBA 《管理团队拓展》课程通知

各位 2017 级 MBA 学员:

欢迎大家成为广东工业大学管理学院 MBA 学员。我院将于 9 月 16-17 日在清远开展 MBA 新生《管理团队拓展》课程！课程包含各类团队挑战，同学们现场通过持续不断的团队建设，共同克服困难完成任务，共建高效团队！增强团队凝聚力和团队融合度，提高团队间熟悉感和协助能力，提升团队合作和凝聚力、促进同学间的沟通与了解，增强新生班级的集体凝聚力，更好进入学习状态。

拓展活动的具体安排如下：

### 一、时间及地点

- 1、拓展时间：9 月 16 日—9 月 17 日
- 2、出发时间、地点：2017 年 9 月 16 日上午 8：45 在龙洞校区管理学院楼下集合，9：00 准时出发。
- 3、拓展地点：清远玄真拓展训练基地

### 二、具体流程

Day1		
时间安排	项目内容	具体事项
D1: 8: 45 管理学院楼下集合		
9:00-11:00	出 发	出发前往清远拓展基地
11: 00-12:30	午 餐	清远四海一家餐厅
12: 30-13:30	更换服装	前往玄真拓展基地，更换拓展服装
13: 30	拓展课程	拓展培训正式开始
13: 30-14:10	再接再厉	团队成员利用手中的 PVC 管把球运送到指定的目标，考验学员的协调能力和团队精神
14: 10-14:30	休息	



14: 30-16:40	<b>高空挑战</b>	体验极端环境带来的挑战、情绪管理
16: 40-17:00	休息	
17: 00-18:00	<b>毕业墙</b>	自我管理 with 定位、有甘为人梯的精神
18: 00-19:00	<b>玄真酒店</b>	办理入住手续，回房间洗漱
19: 00-20:00	<b>享用晚餐</b>	玄真假日风味餐厅
20: 00-21:00	篝火晚会	
21: 00	回房间休息，结束一天的训练	
<b>Day2</b>		
<b>D2 9: 30 准时在酒店门口集合</b>		
08: 30-9:00	起床洗漱、退房、集中摆放行李	
09: 00-9:30	早餐	
09: 30-9:50	前往笔架山	
10: 00-12:00	野外拓展、团建活动	
12: 00-14:00	午餐	
14: 00-16:00	乘车返回广州，结束训练课程！	

**温馨提示:**

- 1、所有学生请带好身份证原件方便办理酒店入住手续；
- 2、由于气候变化大，请学生们注意随身携带雨伞；
- 3、酒店提供一次性洗漱用品，请带记录笔等自用物品；
- 4、请妥善保管好自己的私人物品。

**注意事项:**

- 1.《管理团队拓展课程》是我院 MBA 人才培养科目之一，计 1 学分。要求全体学生必须参加。确实不能按期参加的学生，须提前一周向 MBA 班主任请假，并跟下一级补修。9 月 16 日当天抵达龙洞校区管理学院楼下请务必进行签到，未签到者将列入未参加拓展名单，明年统一通知，参加下届新生拓展。
- 2.拓展课程过程中请各学员须听从现场工作人员的指挥；训练中严禁吸烟、饮酒；



在无教练指导的情况下，任何人不得擅自尝试各类冒险活动。

3.参加拓展课程学员必须统一着装，学校提供拓展训练上衣-MBA 级服，须穿运动鞋或旅游鞋，请勿穿拖鞋、凉鞋、高跟鞋等；

4、提倡环保理念，建议所有学员自己带水杯方便训练时使用；课程期间所有人员请勿随意丢弃垃圾，一切不可降解之物请收到专用垃圾袋中带到中转站或带出培训基地，共同保护我们的环境

5. 如遇恶劣天气等不可抗的因素影响，活动安排可能会根据具体情况有所调整。

6. 建议备好防晒、防蚊用品及遮阳帽，建议携带既能解渴又能在较短时间内补充体力的饮品和零食。

7.现场工作人员会备有常用药品，如在活动期间学员感到身体不适或因不慎造成擦伤、挫伤，请及时与工作人员联系。个人特殊药品请自行携带。

8.进行拓展项目前请结合自身状况进行，有严重的腰椎疾病、习惯性脱臼及怀孕三个月内的同学在培训前要提前向教练说明。

9.严禁参加与本活动无关的活动，严禁进入与本活动无关的区域，如违反上述规定所造成的意外或伤害由本人自行承担。